



Bongaa laavu kesäkampanja 1.7.-31.8.2021

Liiku Kymenlaakson upeassa luonnossa kävelemällä, pyöräilemällä tai jollakin muulla itsellesi mieluisalla kuntoilutavalla ja bongaa laavu.

Kampanjan aikana voit julkaista #BongaaLaavu -kuvasi sijainnin kanssa Pyhtään liikuntatoimen BongaaLaavu -kesäkampanja Facebook tapahtumasivulla tai lähettää sen sähköpostilla siiri.kinnunen@pyhtaa.fi. Elokuun aikana Pyhtään vapaa-aikapalvelut arpoo palkintoja kaikkien kuvan julkaisseiden ja lähettäneiden kesken.

Luontoliikunnan kesäkampanjalla kannustetaan kymenlaaksolaisia liikkumaan haluamallaan tavalla pitäen huolta itsestä, läheisistä ja ympäristöstä.

#BongaaLaavuKymenlaakso -kampanjan järjestää KymLi ry:n koordinoiman Kymenlaakson terveystoimintastrategian kuntien liikuntatoimen edustajista koostuva Kunta kuntoon -työryhmä sekä strategiaan pohjautuva maakunnallinen luontoliikuntaverkosto koostuen alueellisista luontotoimijoista. Tutustu strategiaan liikuntaa.fi tai kymli.fi/terveystoimintastrategia