

PYHTÄÄPYTTIS

Tiennäyttäjä jo vuodesta 1347

Vapaa-aikapalveluiden
KUNTOKORTTI
kesä-elokuu



Merkitse viikonpäivien kohdalle liikuntasuorituksesi. Voit käyttää lyhenteitä (esimerkkejä löydät alta) ja halutessasi kirjata myös liikunnan keston.

KÄ kävely

SA sauvakävely

PY pyöräily

FR frisbeegolf

KE keppijumppa

SU SUP-lautailu

ME melonta

UL ulkojumppa

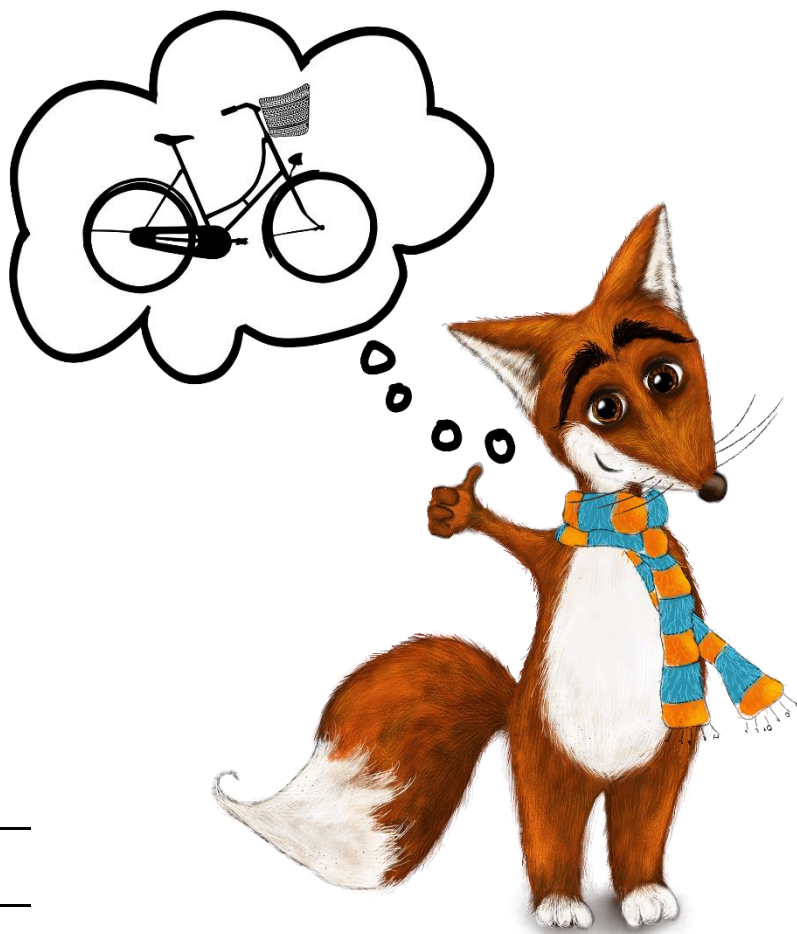
RU rullaluistelu

PO polkujuoksu

UI uinti

MU muu laji

Omat lajit ja lyhenteet



Palauta kortti elokuun loppuun mennessä kunnanviraston postilaatikkoon (Liikuntapalvelut/ Motellikuja 4, Pyhtää). Kortin palauttaneiden kesken arvotaan tuotepaketti! Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Yhteystiedot

Nimi _____

Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____



vko	ma	ti	ke	to	pe	la	su
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							

HAUSKAA KESÄÄ!



Liikuntapalveluiden kesäohjelma

ti 1.6.	klo 17-19	Kuntotestit Huutjärven urheilukenttä
ke 9.6.	klo 17-18	HIIT Huutjärven monttu
to 10.6.	klo 10-12	Kuntotestit Huutjärven urheilukenttä
to 17.6.	klo 17-18	Koko perheen kesätapahtuma
ke 23.6.	klo 14-16	Koko perheen juhannusetkot
ke 30.6.	klo 17-18	HIIT Huutjärven monttu
ke 7.7.	klo 17-18	Jumppa Hirvikosken koulun kenttä
ti 13.7.	klo 17-18	Nykytanssi / Roosa Kääriäinen
ke 28.7.	klo 17:30	Suunnistusta lapsille ja aikuisille Pyhtään Voima /Kirkonkylä
ti 3.8.	klo 17-18:30	Metsäjooga/ Hanna Laukka
to 5.8.	klo 17-18	Jumppa Purolan uimaranta
ti 10.8.	klo 10.30	Pyöräretki Kirkonkylältä 20-25km, "fillaritaksi" Huutjärven koululta klo 10.00
ma 16.8.	klo 10-11	Vesijumppa Huutjärvi



Lisätiedot Pyhtään kunnan kotisivuilta!

Vilinää Pyhtäällä -postilaatikoista löydät liikuntavinkkejä ja -haasteita vauhdittamaan arkea!



KIRKONKYLÄ

Pappilantie 5
Seurakuntatalo



HIRVIKOSKI

Harjuntie 1631 A
Hirvikosken koulu



HUUTJÄRVI

Huutjärventie 56
Yläkentän kopin seinusta



MUNAPIRTTI

Tuskasvägen 139
Moborg seuratalo



PUROLA

Kirkkotie 448
Pyttis svenska skola
Luistelukopin seinusta

Voit olla meihin yhteydessä

Siiri: p. 044 767 6641, siiri.kinnunen@pyhtaa.fi

Hanna: p. 040 710 4683, hanna.puhakka@pyhtaa.fi

Pia: p. 050 535 4199, pia.hansson@pyhtaa.fi

