

NIMIKE	KRITEERIT	PALKITTU
Vuoden urheilija Kymenlaaksossa 2025	menestyksen ohella arvostetaan henkilökohtaista kehittymistä ja terveitä elämäntapoja	Essi Pakarinen. All Stars, Kouvola. Naisten keilailun ensikertalainen MM-tasolla voitti neljä maailmanmestaruutta. Yksilö-, pari-, trio- ja all event kilpailut.
Vuoden valmentaja Kymenlaaksossa 2025	kriteerinä oman valmennettavan / joukkueen menestys ja kehittyminen	Roope Mäkelä (PeKa). Peli-Karhut naisten koripallo mestaruuteen uudellen nostaminen
Vuoden nuori urheilija Kymenlaaksossa 2025	-vuoden nuori urheilija on iältään alle 20-vuotias - menestyksen ohella arvostetaan säännöllistä koulunkäyntiä ja opiskelua - menestyksen ohella arvostetaan henkilökohtaista kehittymistä ja terveitä elämäntapoja	Niklas Hirvilahti (VeVe) Hiihtosuunnistus: SM-keskimatka 1. H17, SM-pitkämatala 1. H17, SM-viesti 1. H20 EM-keskimatka 1. H17, EM-pitkämatala 1. H17, EM-viesti 1. H17 Suunnistus: SM-yö 1. H18, pitkämatala 3. H18, SM-sprintti 4. H18, SM-viesti 1. H20
Vuoden joukkue Kymenlaaksossa 2025	-menestymistä vähintään kansallisella tasolla - joukkueella hyvä ulkoinen imago - joukkue toiminut fair-play -hengen mukaisesti	Peli-Karhut naisten koripallo. Suomenmestarit. Vahva paluu mestaruuskantaan
Vuoden seuratoimihenkilö Kymenlaaksossa 2025	-vetänyt onnistuneen kilpailutapahtuman - on saanut seuran toiminnan uudelle tasolle - on tehnyt pyyteetöntä työtä seuransa / paikkakuntansa hyväksi	Päivi Mentula. Anjalankosken Urheiluautoilijat. Toiminut vuosikausia monen autourheilun tapahtuman johtotehtävissä. Monitoiminainen edistää lajeja monipuolisesti. Vuonna 2025 mm. tiedotuspäällikkönä Jokiksen Fixus JM SM 2025 kilpailussa ja Fixus JM SM esikisassa sekä ORPE 4. Rallicross SM Kouvola kilpailuissa. Kilpailusihteerinä Hissikeskus JM kilpailussa Mäntyharjulla. Ollut useissa kilpailuissa Kymenlaakson alueella kioski, lipunmyynti ja lähdönjärjestelytehtävissä.
Vuoden nuorisourheilun vetäjä Kymenlaaksossa 2025	arvostetaan monipuolisuuden ja kasvatuksellisten periaatteiden toteuttamista	Hilla Saarinen, KooKoo Juniorit (soveltavan jääkiekkoryhmän, KooKoo Jääkarhujen, valmentaja vuodesta 2016) Soveltavan liikunnan aktiivinen ja innokas tekijä suurella sydämellä. Liikunta kuuluu kaikille teemalla vahvaa työtä erityislasten liikuntaan. Hilla toimii aktiivisesti myös KymLin ja Suomen Paralympiakomitean tapahtumissa ja leireillä. Hänen tavoitteenaan on lisätä tietoisuutta ja luoda kaikille mahdollisuuksia liikkumiseen. Hilla kertoo, ettei liikunta saa olla vain harvojen etuoikeus.

Vuoden nuorisourheiluseura Kymenlaaksossa 2025	arvostetaan monipuolisuuden ja kasvatuksellisten periaatteiden toteuttamista	Anjalan Liitto hiihtokoulu Anjalan Liiton Ilmainen lasten hiihtokoulu 5-16 vuotiaille. Hiihtokoulussa on kävijöitä kauden aikana n.50 ja keskimäärin n.25 lasta on tunnin kestävässä hiihtokoulussa kerran viikossa läsnä. Lapset aloittavat lokakuussa hiihtokauden sauvakävelen otsalamppujen kanssa ennen siirtymistä ensilumen ladulle. Hiihtokoulussa edetään tasoryhmien mukaan. Motoristien taitojen lisäksi ryhmässä opitaan sosiaalisia taitoja. Yhteisöllisyys ja yhdessäolo on tärkeä kokemus! Halu kasvattaa junioreille kulttuuria, jossa kokoonnutaan liikkumaan yhdessä. Kannustetaan samalla eri lajeihin ja monipuolisuuteen. Hiihtokoulut on turvallinen paikka kehittyä, kasvaa, leikkiä ja harjoitella. Osa hiihtokoululaisista kilpailee aktiivisesti mm. sarjahiihdoissa ja kiertäen muita kilpailuja ja osa nauttii hiihtokoulussa mukanaolosta ilman kilpailemista.
Vuoden paraurheilija Kymenlaaksossa 2025		Tuuli Harju & Timo Pyykkönen paratanssi hopeaa MM kisoissa Timo ja Tuuli voittivat Vakiotanssit British open combi 1-2 kategoriassa Tuuli 3. single 1naiset kategoriassa British open combi Tuuli Harju SM kultaa single I naiset kategoriassa 24-26.1Tuuli oli 3. single 1naiset kategoriassa. Lisäksi Lisäksi Tuuli sijalle 8-9 Single I naiset kategoriassa MM kilpailut.

Vuoden kuntoliikkuja 2025	-tunnetaan aktiivisena terveys- ja harrasteliikkujana - omalla esimerkillään edistänyt kuntoliikunnan harrastusta kunnassa - Liikkuu esim. joka päivä työmatkan jalan tai pyörällä - voi olla myös kuntoliikuntapalvelun / tapahtuman tuottaja.	Mikko Metsälä (pian 85 v.) Syksyllä 2006 aamulenkillä ollessaan Mikko joutui pahaan onnettomuuteen, jonka jälkeen kävelykin piti opetella uudestaan. Juoksemisesta sai nähdä vain unta. Sinnikkyydellä ja pitkäjänteisellä harjoittelulla vointi ja kunto kohenivat ja myöhemmin juokseminenkin onnistui. Metsälä on ollut Miehikkälässä ja sen lähikunnissa pysyvä ja näkyvä liikunnan harrastaja siis jo vuosien ajan. Viime aikoina pääasialliseksi terveysliikunnan harrastemuodoksi on tullut pyöräily, koska lonkat ja polvet eivät enää kestä juoksemista. Matkat ovat iän myötä hieman lyhentyneet; enää ei ole yli 200 kilometrin päivälentkejä, pisimmät ajomatkat viime kesältä olivat pari kertaa Miehikkälästä Karhulaan ja takaisin eli n. 120 km päivälentkeä. Viime kesänä poljettuja kilometrejä kertyi kaikkiaan 7000, joista noin 5500 km taittui tavallisella polkupyörällä. Sähköpyörällä ajamisesta Metsälä kertoo, että tulee sellainen huijaava olo, kun pääsee helpommalla. On mainittava, että viime kesänä Mikko kävi 40 km päässä Haminan torilla kahvilla 50 kertaa! Mikon ajatus; Lenkille lähteminen ei aina tunnu kivalta, mutta lenkin jälkeen on todella hyvä olo. Koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa liikunnan harrastamista ja vanhanakin voi tapahtua kehitystä)
Vuoden liikuntateko Kymenlaaksossa 2025		Karhulan Katajaiset lasten kesäurheilukoulu Karhulan Katajaisten lasten kesäurheilukoulua toteutettu Jiri Aurasen johdolla yli kymmenen vuoden ajan. Kyseessä on Kymenlaakson suurin urheilukoulu, voidaan laskeneen Jirin toteuttaneen urheilukoulun tuhansille lapsille. Jiri hoitaa ilmoittautumiset, ohjaajien rekryn ja kouluttamisen sekä johtaa kesän toteutuksen. Toiminta on erittäin laadukasta ja suosittua. Urheilukoulusta on noussut monta lupaavaa nuorta huippu-urheilijaa.
KymLin vuoden liikuttava kumppani 2025	Toteuttanut tai tukenut liikuntaa laaja-alaisesti tehden toiminnallista yhteistyötä KymLin kanssa.	Kymenlaakson Hyvinvointialue. Laajaa ja hyvää yhteistyötä liikkeen lisäämiseksi ja ennaltaehkäisevän työn kanssa. Lasten ja perheiden työryhmiä, liikunta- ja elintapaohjauksen yhteistä kehittämistä. Ennakkoluulotonta digitukea, EELI -hankeyhteistyötä. Strategioiden vuoropuhelua ja yhteensopivuutta.

Seura-aktiivi	Toiminut pyyteettömästi seuratoiminnassa pitkään taustalla ilman otsikoita ja suurta julkisuutta. Voi olla makkaranmyyjä, lipunmyyjä, järjestyksenvalvoja tms. henkilö.	Juho Hannukainen, Titaanit Toiminut Titaaneissa liki 20v. pyyteettömästi seuran taustavoimissa hoitaen somea, käsiohjelmia ja vieraspelien järjestelyjä jne. Toiminut myös joukkueen managerina ja joukkueenjohtajana usean vuoden ajan. On edustusjoukkueen taustayhdistyksen HK Titaanit ry:n hallituksen varapuheenjohtaja. Tekee kaiken mitä pyydetään ja mihin pystyy. Ns. joka paikan höylä!
Terveysliikuttaja	Liikuttaa lapsi- tai aikuisryhmää terveelliseen elämään. Voi olla esim.yksityishenkilö, seura tai työpaikka	Mirka Kuparinen. Vuosia tehnyt liikuttavaa työtä Kotkan kaupungilla, lasten uimakouluista ikäihmisten liikuntaan. Tuonut puistojumppakulttuurin Kotkaan, positiivinen ja ihmisläheinen ohjaaja. Suuressa suosiossa ohjaajana Kotkan kaupungilla. Puistojumpissa vuosien aikana käynyt tuhansia ihmisiä, varin vaikuttavaa ennaltaehkäisevää liikuntaa, osallistamista, mielen hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Saa olemuksellaan ihmisiä runsaasti mukaan, näkyy selvästi, että viihtyy työssä ja saa ihmiset mukaan.
Elämänura palkinto	Palkinto pitkäaikaisesta Kymenlaakson liikuntakulttuuria edistävästä työstä	Veijo Oinonen. Kouvola. -Kuusaan Ladun jäsenenä 01.11.1985 alkaen. -Kuusaan Ladun puheenjohtajana vuodet 2002 -2011. Johtokunnan jäsen 1987-2001. Varapuheenjohtajana 1990-1992 ja 2000-2001. Yhdistyksen kunniajäsen -Kyykkäjaostossa kahdet SM kisajärjestelyt 90 -luvulla. Osuuskauppa Ympäristö S kyläkyökkäsarjan finaalien järjestäjä. -Suomen Ladun hallituksen jäsen vuosina 2006 – 2014. KymLi hallitus 2005-2009 -Valtakunnallisen lumen-, jään- ja hiekanveiston toimikunnan jäsen vuodesta 2004 alkaen. Puheenjohtajana osan aikaa -Järjestänyt (+toiminut valvojana) lukuisia lumenveistotapahtumia ja SM-kilpailuja jo vuodesta 1989 -Osallistunut lähes joka talvi lumenveiston SM-kilpailuihin 30 vuoden ajan vaihtuvissa joukkueissa. Kahdeksan SM-mestaruutta (+ 6 hopeaa + 2 pronssia) ja Jäänveiston Suomen mestari 2019 (-> Taideteos aina lasten käyttöön ajatuksella) -MM edustuksia ainakin 2008 + Sapporo KV lajifestivaalit -Kymmeniä ellei satoja latuyhdistysten liikuttajatapahtumia jäsenille ja kouluille vuosikymmeniä -Suomen Ladun kultainen ansiomitali 2002, OKM ansioristi 2010, OKM ansiomitali 2001, -Veistää ja liikuttaa edelleen

Lasten liikuttaja	Henkilö tai yhteisö, joka edistänyt lasten liikuntaa merkittävästi maakunnassa	Nuorisokeskus Ankkapurha. Sadoille lapsille leirikouluissa monipuolista ns. perusliikunnasta aina erilaisiin seikkailutehtäviin. Monipuoliset kaikille avoimet olosuhteet esim. frisbeegolf- ja mobo- mobiilisuunnistusradat tuovat perheitä alueelle liikkumaan. Olosuhteissa kiinnitetty laajasti huomiota esteettömyyteen. Toteuttaa lajileirejä yhteistyössä urheiluseurojen kanssa.
Respect -palkinto	Palkinto liikuntakulttuuria merkittävästi / näkyvästi edistävästä asiasta	Sanna Liljeqvist, Kouvolan Yhteislyseon rehtori. On ollut merkittävällä henkilökohtaisella panoksella käynnistämässä ja kehittämässä Kouvolan Yhteislyseolle urheilulinjan toimintaa. Urheilulinja on ollut toiminnassa vuodesta 2023 lähtien. Urheilulinjasta on tullut lyhyessä ajassa merkittävä pito - ja vetovoimatekijä Kouvolalle ja urheilulinjalle hakeutuukin vuosittain noin 10-15 urheilijaa Kouvolan ulkopuolelta.)
Liikuttavin työpaikka	Palkinto työpaikan liikunnan edistämisestä	Carpenter Engineered Foams Oy Carpenter on panostanut viime vuosina hurjasti henkilöstön työhyvinvointiin ja terveellisempiin elintapoihin. Kymenlaakson Liikunta toteutti Carpenterille Henkilöstöliikunnan tila -kartoituksen v 2025, jonka tuloksen pohjalta organisaatiossa laadittiin toimintasuunnitelma henkilöstöliikunnan edistämiseksi osana laajempaa suunnitelmaa. Syyskaudella 2025 toteutui suunnitelmallinen Carpenter Elixir kuukausittain vaihtuvien teemoin, jossa henkilöstölle oli tarjolla sekä luento että liikuntakokeilu aina aivoergonomiasta, unen ja palautumisen kautta terveellisiin elintapoihin. Kymenlaakson Liikunnan Buusti360 työhyvinvointipalveluilla oli kunnia olla osana syksyn työhyvinvointikampanjaa.
Vuoden nuorisourheilun tähtiseura 1000 euroa		Voimisteluseura Kotka Sport ry on joukkuevoimisteluseura, jossa koulutetut valmentajat takaavat jokaiselle joukkueelle laadukkaan valmennuksen. Lisäksi seuralla on joukkueiden voimistelijoiden polku, jossa voi edetä aina urheilijasta valmentajaksi ja aktiiviseksi seuratoimijaksi. Näin varmistetaan riittävät resurssit ja jatkuvuus seuratoimintaan ja sen kehittämiseen. Seurassa voi harrastaa sekä harraste- että kilpatasolla, ja syksyllä 2025 seurassa toimii yhteensä 15 joukkuetta jumppakoululaisista aikuisiin asti. Erityisesti lasten kanssa toimimisen ja pienten voimistelijoiden ohjaamisen kehittäminen on seurassa kehittämistyön keskiössä. Toimintaa ohjaavia arvoja ovat vastuullisuus ja turvallisuus, liikunnan ilo ja yhteisöllisyys sekä avoimuus ja yhdenvertaisuus.

KUNTIEN LIIKUTTAJAT

- Arvostetaan pitkäjänteistä toimintaa, joka kestänyt vähintään vuoden. Mieluimmin vuosia tai jopa vuosikymmeniä.
- Voi liikuttaa lapsi- tai aikuisryhmiä
- Ryhmä saa olla iltapäiväkerho, omatoiminen harrasteryhmä, työporukka, urheiluseuraryhmä

Hamina		Haminan Palloiluhalli. Haminan Palloiluhalli on merkittävä liikuntapaikka lapsille, nuorille, perheille ja aikuisille Haminassa. Se tarjoaa erinomaiset olosuhteet juniorijalkapalloilulle ja on päivittäin aktiivisessa seurakäytössä. Viikoittain hallilla liikkuu yli 300 Haminan Pallo-Kissojen junioria, ja toimintaa on arki-iltaisain sekä viikonloppujen turnauksissa. Hallissa järjestetään Nappulaliigaa, Perhefutista, naisten höntsäjalkapalloa sekä aikuisten harjoituksia. Lisäksi tiloja hyödynnetään pesäpalloon, frisbeegolfiin, golfiin ja juoksuun. Loma-aikoina hallissa järjestetään maksuttomia lajikokeiluja ja tapahtumia koululaisille.
Kotka		Kymen Golf juniorit on erittäin aktiivinen seura järjestämään ympärivuotista toimintaa. Seura tarttuu rohkeasti erilaisiin hankeyhteistöihin ja mahdollisuuksiin järjestää matalankynnyksen toimintaa kotkalaisille. Seura käyttää hienosti omia junnujaan osana opetusta. Seura on osallistuva, mahdollisuuksia tarjoava ja hyvä sekä sekä aktiivinen yhteisö.
Kouvola		Studio Dance Pit Oy on viime vuosina vakiinnuttanut asemansa yhtenä Kouvolan liikunnan edistäjistä. Sen toiminta on pitkäjänteistä, tavoitteellista ja se on onnistunut innostamaan monen ikäisiä kaupunkilaisia liikkumaan, tanssimaan! Ammattitaitoisten opettajien johdolla voi kasvaa ja kehittyä tanssijana eri lajeissa monipuolisesti. Monipuolinen ja laadukas liikuntatoimintaa Keskiössä liikunnan ilo ja saavutettavuus Merkittävä nuorten hyvinvoinnin edistäjä Yhteisöllinen toimija ja kaupungin elävöittäjä Tasa-arvon, hyvinvoinnin ja yhdenvertaisuuden edistäjä. Studio Dance Pit edistää esimerkillisesti kouvolaisten liikkumista, innostaa eri-ikäisiä kuntalaisia ja vahvistaa kaupungin hyvinvointi- ja kulttuurielämää

Miehikkälä		Sara Alastalo. Sara on perustanut alle kouluikäisten lasten liikuntakerhon Suur-Miehikkälän Kilven seurantalonsaliin vuonna 2025. Kerhoilta on kerran viikossa torstaisin ja siellä käy n. 20 iältään 2-6 vuotiasta lasta vanhempineen. Kerho on ainut alle kouluikäisten monipuoliseen liikuntaan keskittynyt ryhmä Miehikkälä - Virolahti alueella. Lapsia vanhempineen osallistuu Miehikkälästä, Virolahdelta ja Luumäeltä. Kerho on kaikille avoin ja maksuton. Sara työskentelee varhaiskasvatuksen opettajana päiväkodissa. Hänellä on myös liikunnanohjaajan koulutus. Omien lasten myötä äitiysloman aikana hänellä oli aikaa pohtia lasten liikkumista nykyajassa. Sitä, että alle kouluikäisetkin lapset liikkuvat yhä vähemmän, eivät jaksakaan liikkua, koska ruutuaika syö ajan liikunnasta. Siten hänen tavoitteeksi liikuntakerholle kiteytyi: vähemmän ruutuaikaa, lisää liikuntaa yhdessä vanhempien kanssa. Sara Alastalo on ideoillaan ja toiminnallaan luonut erittäin tärkeän liikuntamahdollisuuden maaseudun alle kouluikäisille lapsille. Hän on osoittanut vahvaa sitoutumista kerhon liikuntasisällön monipuolisuuden kehittämiseen nimenomaan ikäkaudelle sopivien leikkien, pelien ja musiikin yhdistämisessä. Liikuntakerhotoiminta on lisännyt yhteisöllisyyttä, vahvistanut lasten motorisia- ja vuorovaikutustaitoja sekä mielen hyvinvointia.
Pyhtää		Pyhtään Yrittäjät. Yrittäjät ry on jo 45 vuotta toiminut paikallisyhdistys, jonka tavoitteena on "nos-taa Pyhtää nousuun". Tämä näkyy konkreettisena elinvoiman, yhteisöllisyyden ja kuntalaisten hyvinvoinnin edistämisenä. Huutjärven uimarannalla sijaitsevat Pyhtään Yrittäjien kiosk, sauna ja minigolf-rata houkuttelevat lapsia, perheitä ja aikuisia liikkumaan ja viettämään aikaa yhdessä. Yhdistyksen sitoutuneisuutta osoittaa muun muassa rantasaunan lämmittäminen yleiseen käyttöön aina kesäperjantaisin. Pyhtään Yrittäjät osallistuu myös paikallisiin tapahtumiin, kuten Itämeripäivään. Heidän toimintansa tuo Pyhtäälle aktiivista otetta ja tekemistä, joka lisää liikettä, yhdessäoloa ja kuntalaisten arjen hyvinvointia.

Virolahti		Virolahden Tennisseura on mahdollistanut erilaisten mailapeli harrastamisen Kaakonkulman alueella, yli kuntarajojen, jo vuosikymmenten ajan. Salibandyssä on pyörinyt neljästä viiteen säännöllistä ryhmää, joissa on liikkunut liki sata harrastajaa viikoittain. Tämän lisäksi seuralla on kaikenikäisten sulkapallovuoro kaksi kertaa viikossa. Tennisseura liikuttaa Virolahden mittakaavassa suurta joukkoa ja on toiminnallaan myös opettanut myös nuoria vastuullisen seuratoiminnan pariin. Seuran alaisuuteen onkin perustettu jo kaksi nuorten omaa, eri ikäluokkien salibandyn harrasteryhmää. Oman, ylläpitämänsä tenniskentän kautta seura mahdollistaa kesäisin hyvän sekä edullisen liikunnallisen vapaa-ajan viettotavan niin kuntalaisille kuin vapaa-ajanasukkaillekin.
Liikuntakulttuuripalkinto		Meijän juttui ,Kani ja Kettu (Päivi Virtanen (Kouvola) ja Jaana Knude (Kotka) ovat onnistuneet yhdistämään tarinallisuuden, yhteisöllisyyden, liikuntakasvatuksen ja luonnossa liikkumisen tavalla, joka innostaa lapsia ja perheitä luonnollisesti ja lempeästi liikkumaan yhdessä. Heidän työnsä on pitkäkestoista, vaikuttavaa ja tärkeää koko Kymenlaakson lasten ja perheiden hyvinvoinnille. Siksi he ovat erinomainen valinta vuoden 2025 Kymenlaakson kulttuurin tuki yhdistyksen -palkinnon saajiksi.
Kouvolan urheiluakatemia akatemiaurheilija 2025		Jenna Laitinen. (XAMK opiskelija) Voimanoston penkkipunnerruksessa U23 MM-sarja alle 84kg pronssia tuloksella 115 kiloa. SM-kultaa klassisessa penkkipunnerruksessa omassa N23-sarjassa ja SM-pronssia naisten avoimessa sarjassa.
Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia akatemiaurheilija 2025		Inka Räsänen. (Kotkan lyseon lukio) 16–17-vuotiaiden Suomen mestaruudet, sekä 100 metrillä, että 200 metrillä. Lisäksi hallikaudella SM-hopeaa 60 metrillä ja täydensi mitalisaldoaan pronssilla 300 metrillä.