

KIRJASTOLTA LAINATTAVIA LIIKUNTAVÄLINEITÄ:

- 1) Gymstick light
- 2) Gymstick medium
- 3) Gymstick strong
- 4) kahvakuula 6 kg kiinteä malli
- 5) kahvakuula 8 kg kiinteä malli
- 6) kahvakuula 10 kg kiinteä malli
- 7) kahvakuula 12 kg kiinteä malli
- 8) 1 kilon käsipainoja
- 9) 2 kilon käsipainoja
- 10) 5 kilon käsipainoja
- 11) tasapainolautoja
- 12) tasapainotyynyjä
- 13) jumppakuminauhasettejä, jotka sisältävät 3 eri vahvuiset kuminauhat
- 14) Steppilautoja
- 15) 0,5 kg nilkkapainoja
- 16) 1,0 kg nilkkapainoja
- 17) Flexi-Bar Standard
- 18) punnerruskahvoja
- 19) 2jumppapallo (70 cm)
- 20) 1 jumppapallo (60 cm)
- 21) pilatesrenkaita
- 22) selätin 40cm (max 110 kg)
- 23) selätin 48cm (max 180 kg)
- 24) BungyPump One - kävelysauvat
- 25) Gymstick Telescopic Fit Walker kävelysauvoja
- 26) sykemittari
- 27) askelmittari
- 28) frisbee golf - setti
- 29) lumikenkiä
- 30) sauvat lumikenkäilyyn (säädettävät)
- 31) vesijuoksuvyö
- 32) päiväretkirinkka 50 l
- 33) rinkka 65 - 70 l
- 34) lapsen kantorinkka
- 35) vesijuoksuhanikat

Apua
liikuntavälineiden
käyttöön saa
liikuntaneuvojalta!

