

Da 108/2017
12.12.2017 - 31.12.2018

PYHTÄÄPYTTIÖ

Pyhtään liikuntatoimen kevät 2018

Pyhtään liikuntatoimen kevät 2018

Jumppa Huutjärven koulun salin c-osassa

Maanantaisin klo 16-17.00.

Tunnilla mm. keppi- ja kuminauhajumppaa

Ohjaaja: Hanna Puhakka p. 040 710 4683

Alkaen: 15.1.2018.

Jumppa aikuisille ja ikääntyville Hirvikosken koululla

Maanantaisin klo 17.30-18.30. Jumpassa kehitetään tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa monipuolisesti eri välineitä käyttäen.

Jumppa on osa Liikettä niveliin -hanketta.

Ohjaaja: Tiia Vanhala Alkaen: 15.1.2018.

Ohjattu kuntosalivuoro Pyroll Arenalla

Tiistaisin klo 10-11.00. Sinulle, joka haluat ylläpitää ja kehittää lihaskuntoasi ja liikkuvuutta. Kuntosalivuoro on osa Liikettä niveliin -hanketta

* Ohjaaja: Tiia Vanhala

Osallistumismaksuna kuntosalimaksu Pyroll Areenan hinnaston mukaan, ohjaus ilmainen. Alkaen: 16.1.2018.

Tuolijumppa kirkonkylällä seurakuntatalolla

Keskiviikkoisin klo 9-10.00.

Tule kohentamaan kuntoasi tuolijumpan merkeissä. Tuolijumppa on osa Liikettä niveliin -hanketta.

Osoite: Pappilantie 5, 49270 Pyhtää

Ohjaaja: Tiia Vanhala

Alkaen: 17.1.2018.

Jumppa Suur-Ahvenkosken koululla

Keskiviikkoisin klo 15-16.00. Tunnilla kuminauha- ja keppijumppaa.

Ohjaaja: Hanna Puhakka.

Alkaen: 10.1.2018.

Nuorten kuntosalivuoro Pyroll Arenalla

Keskiviikkoisin klo. 16-17.00.

Kuntosalivuoro on osa Liikuntakaverit -hanketta.

Lisätietoja: Tommi Paju p. 040 710 4747

Alkaen: 17.1.2018.

Lisätietoja antaa:

Nuoriso- ja liikuntasihteeri:

Nana Toivanen p. 040 710 4681

Liikuntaneuvoja/ohjaaja:

Tiia Vanhala p. 044 767 6641

Lavatanssikerho Suur-Ahvenkosken koululla

Keskiviikkoisin

Tanssiryhmä 1 keskiviikko klo 18.30-19.45

Tanssiryhmä 2 keskiviikko klo 19.45-21.00

Opeteltavat tanssit:

Cha cha, salsa, tango, jive, rumba ja samba

Osallistumismaksu 5€/oppilas. Ilmoittautumiset paikanpäällä tai puh. 0405814273. Järjestäjä tanssikoulu Kristal.

Alkaen 10.1.2018

jatkuu huhtikuun loppuun 2018.

Uimahallimatkat Katariinaan

Torstaisin alkaen 11.1.2018

Hirvikosken kauppa 9.15

Kirkonkylä 9.35

Purola päkki pub 9.45

Siltakylä kunnanvirasto 9.55

Huutjärven koulu 10.00

Heinlahden konepaja 10.05

Paluukyyti uimahallilta 12.00

Matkan hinta 9€/krt. (sis. kuljetuksen, uimahallimaksun ja vesijumpan) Maksut laskutetaan kerran kuukaudessa.

Lisätietoja: Hanna Puhakka p. 040 710 4683

Jumppaa aikuisille ja ikääntyville Purolan koululla

Torstaisin klo 17.30-18.30.

Jumpassa kehitetään tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa monipuolisesti eri välineitä käyttäen.

Jumppa on osa Liikettä niveliin -hanketta.

Ohjaaja: Tiia Vanhala

Alkaen: 18.1.2018

Pyhtään kirkonkylän kuntosali

on vapaasti käytettävissä kaikille yli 16-vuotiaille

Pyhtään kuntalaisille vuosimaksua vastaan.

Sopimusta ja maksua vastaan avaimia saa Pyhtään Kunnanviraston neuvonnasta.

Vain 60 €/vuosi.

Pelailuvuoro

Perjantaisin klo 20-21.00 Aikuiden omatoimi pelailuvuoro

Huutjärven koulun salissa.

Lisätietoja: Tiia Vanhala

Talvilomalla 26.2-2.3.18 ei uimahallimatkaa eikä jumppia.