

# Pyhtään liikuntatoimen Da 76/2019 syksy 2019 6.8.-31.12.2019



Kaikki liikuntatoimen jumpat tauolla syyslomaviikon ajan 21.-27.10.2019

## Jumppa Huutjärven koulun salin c-osassa

Maanantaisin klo 15.00-16.00

2.9.-16.12.2019

Ohjaaja: Hanna Puhakka

## Jumppa aikuisille ja ikääntyville Hirvikosken koululla

Maanantaisin klo 17.30-18.30.

Jumppa on osa Liikettä niveliin - hanketta.

2.9.-16.12.2019

Ohjaaja: Siiri Kinnunen

## Ohjattu kuntosalivuoro Pyroll areenalla

Tiistaisin klo 10.00-11.00.

Kuntosalivuoro on osa Liikettä niveliin - hanketta.

3.9.-17.12.2019

Ohjaaja: Siiri Kinnunen

## Osallistumismaksuna kuntosalimaksu Pyroll Areenan hinnaston mukaan, ohjaus ilmainen.

## Tuolijumppa Kirkonkylällä Seurakuntatalolla

Keskiviikkoisin klo 9.00-9.45.

Tuolijumppa on osa Liikettä niveliin - hanketta.

4.9.-18.12.2019

Osoite: Pappilantie 5, 49270 Pyhtää

Ohjaaja: Siiri Kinnunen

## Sauvakävelyryhmä Huutjärvellä

Keskiviikkoisin

Lähtö Huutjärven koululta klo 9.30, paluu koululle noin klo 11.00.

Ryhmässä lenkkeillään lähimaastossa, sekä venytellään lenkin loppuksi.

4.9.-18.12.2019

Ohjaaja: Hanna Puhakka

## Jumppa Suur-Ahvenkosken koululla

Keskiviikkoisin klo 15.00-16.00.

4.9.-18.12.2019

Ohjaaja: Hanna Puhakka

## Nuorten kuntosalivuoro Pyroll Areenalla

Keskiviikkoisin klo 16.00-17.00.

4.9.-18.12.2019

Lisätietoja: Siiri Kinnunen

## Nuorten avoin salivuoro Huutjärven koulun salin a-osassa

Keskiviikkoisin klo 19.00-20.00

4.9.-18.12.2019

Lisätietoja: Siiri Kinnunen

## Uimahallimatkat Katariinaan

Torstaisin

Hirvikoski Lossirannantien pysäkki 9.15

Kirkonkylä 9.35

Purola Päkki pub 9.45

Siltakylä kunnanvirasto 9.55

Huutjärven koulu 10.00

Heinlahden konepaja 10.05

Paluukyyti uimahallilta 12.00

Matkan hinta 9€ / krt. (sis. kuljetuksen, uimahallimaksun ja vesijumpan). Maksut laskutetaan kerran kuukaudessa.

5.9.-12.12.2019

Lisätietoja: Hanna Puhakka

## Jumppaa aikuisille ja ikääntyville Purolan koululla

Torstaisin klo 17.30-18.30.

Jumppa on osa Liikettä niveliin - hanketta.

5.9.-19.12.2019

Ohjaaja: Siiri Kinnunen

## Pelailuvuoro

Perjantaisin klo 20.00-21.00

Aikuisten omatoimi pelailuvuoro Huutjärven koulun salissa.

6.9.-13.12.2019

Lisätietoja: Siiri Kinnunen

## Pyhtään kirkonkylän kuntosali

on vapaasti käytettävissä kaikille yli 16-vuotiaille

Pyhtään kuntalaisille vuosimaksua vastaan.

Sopimusta ja maksua vastaan avaimia saa

Pyhtään Kunnanviraston neuvonnasta.

Vain 60 € / vuosi.

## Lavatanssikurssi

Keskiviikkoisin 4.9.-16.10.

Ryhmät klo 18.30-19.30 ja 19.30-20.30.

Hinta 35e oppilas/ryhmä

Järjestäjänä ja lisätiedot:

Tanssikoulu Kristal p. 040 581 4273

## Yhteystiedot / Lisätietoja:

Hanna Puhakka p. 040 710 4683

Siiri Kinnunen p. 044 767 6641

# PYHTÄÄPYTTIS

Tiennäyttäjä jo vuodesta 1347